

**Ovvero se collaboriamo tutti il raduno riesce meglio... Grazie e buon divertimento!!!!**

L'iscrizione da diritto:

- 1) al gadget... che non ci sarà, ma per ogni iscritto verrà fatta una donazione di 4 euro all'associazione **DONNE Casa delle Donne per non Subire Violenza di Bologna**
- 2) alla cena, sabato sera, a prezzo convenzionato (20 euro) c/o il ristorante La Spiaggetta al Lago di Suviana
- 3) a partecipare alla festa danzante del sabato sera
- 4) alla navetta per il recupero auto per sabato e/o domenica
- 5) al ristoro, domenica dalle 14,00 alle 15,00, all'arrivo al ponte di Verzuno
- 6) all'estrazione di diversi premi offerti dai nostri Sponsor tecnici

### Sicurezza

- 1) Consulta la cartina del fiume: rapide e passaggi di III, III+ e IV e uno sbarramento **da trasbordare obbligatoriamente**.
- 2) **ATTENZIONE: non sono previsti punti di assistenza**, in un fiume di questo livello di difficoltà occorre avere la tecnica necessaria per scendere. Consigliamo a tutti di valutare bene le proprie capacità e di organizzarsi in gruppi
- 3) L'ambulanza è all'arrivo, al ponte di Verzuno

### 4) Per partecipanti al raduno è obbligatorio:

- saper nuotare e di non avere malattie o menomazioni tali da controindicare la pratica della canoa.
- avere una preparazione fisica, un'esperienza di discese in torrente ed una tecnica di canoa che consentano di affrontare discese fluviali con difficoltà sino al IV°, senza alcun rischio per se stessi, per altri partecipanti ed eventuali accompagnatori.
- possedere un'attrezzatura e un abbigliamento adeguati alle difficoltà della discesa e a condizioni atmosferiche avverse (aiuto al galleggiamento con imbrago di sicurezza marchiato CE ISO 12402-5, di taglia e spinta in Newton adatte al proprio peso, sacchi di galleggiamento gonfiati ed efficienti, maniglie di sicurezza in punta e coda efficienti, abbigliamento in neoprene, giacca d'acqua e termico adeguato alla discesa e alla temperatura dell'acqua, casco protettivo ben allacciato con etichettatura che indica il nome del fabbricante, lo standard CE EN 1385 e la scritta 'HELMET FOR CANOEING AND WHITE WATER SPORT')
- **rispettare tutte le norme di sicurezza ed in particolare:** a trasbordare lo sbarramento artificiale - a seguire le indicazioni di eventuali accompagnatori del mio gruppo - a indossare correttamente il casco protettivo ed il salvagente omologati - a non intralciare la discesa o le manovre di altri canoisti - dichiarare di partecipare a proprio rischio e pericolo, consapevoli delle difficoltà tecniche della discesa e di liberare gli organizzatori da ogni responsabilità diretta ed indiretta di qualunque genere, di natura morale e materiale, per qualsiasi evento dannoso o incidente possa derivare prima, durante e dopo la discesa nell'ambito del Raduno.

### PROGRAMMA

#### SABATO 14/10 - Iscrizioni aperte dalle 9:30 alle 13:00 al Ponte di Verzuno

Rilascio acqua dalla diga dalle 12,00 alle 14,00: l'acqua arriva alla partenza circa 30' dopo (12,30).

Importante: aspettare almeno 15/20' dall'arrivo dell'acqua per partire o superate l'onda di "piena".

Durante il giorno possibilità di ristoro presso la mitica Alimentari Luana, il Ristorante Mulino Cati e il Bar Ritrovo al Ponte

**Servizio NAVETTA** per gli autisti compreso nell'iscrizione. **Orari navetta: 11.00 – 11.30 – 12.00 - 12.30.**

Vietato parcheggiare all'imbarco. Spazi parcheggio allo sbarco, a Ponte di Verzuno, presso la segreteria.

**Cena convenzionata:** Ristorante la Spiaggetta alla spiaggia dei surf in riva la lago di Suviana.

Costo 20 euro (2 primi, crescentine con affettato e formaggio, birra e vino). **Si acquista il coupon alle iscrizioni (se arrivate tardi, c/o il ristorante entro le 18.30) e lo si deve consegnare a cena (non perdetelo!).**

**ORARI PER LA CENA:** si cena alle ore 19.30 precise (non si accettano prenotazioni oltre le ore 18.30) .

Serata speciale con DJ set!

#### DOMENICA 15/10: iscrizioni aperte dalle 9.00 alle 13.00 al ponte di Verzuno

Rilascio acqua dalla diga inizia alle 11,00 e termina alle 14,00: l'acqua arriva alla partenza circa 30' dopo (11,30)

Importante: aspettare almeno 15/20' dall'arrivo dell'acqua per partire o superate l'onda di "piena".

**Servizio NAVETTA** per gli autisti compreso nell'iscrizione. **Orari navetta: 10.30 – 11.00 – 11.30 - 12.00**

Vietato parcheggiare all'imbarco. Spazi parcheggio allo sbarco, a Ponte di Verzuno, presso la segreteria.

**Ristoro** dalle 14,00 alle 15,00, ristoro per gli iscritti, presso la segreteria organizzativa, allo sbarco al ponte di Verzuno.

**Il buono per il ristoro va richiesto all'iscrizione: non perdetelo, senza non ci si ristora!**

**Riffa finale:** alle 15:30 con tanti premi tecnici e tanti altri offerti dalle aziende del territorio.

**N.B. Se il possessore del numero estratto non sarà presente all'estrazione alle 15,30, si procederà all'estrazione di un altro numero, e così via, sino all'assegnazione dei vari premi: siate puntuali e, se non potete essere presenti, consegnate il buono ad un amico!**

**Vi preghiamo di non lasciare immondizie, accendere fuochi ecc: siamo nel Parco dei Laghi!**

**Poiché siamo ospiti, preghiamo tutti di tenere un comportamento civile, che non turbi la vita della valle: abbiamo il fiume a disposizione per due giorni, ma questo non dà il diritto di fare quello che ci pare.**



Green Power

## COME ARRIVARE

### Da Milano, Ancona e Bologna:

Autostrada A 1 Bologna - Firenze, uscita Sasso Marconi; direzione Porretta/Pistoia sulla SS 64 Porrettana, superare i paesi di Marzabotto, Pioppe di Salvaro e Vergato; circa 7 km dopo Vergato, lasciare la statale allo svincolo per Riola. In centro al paese, prima del passaggio a livello, girare a sinistra in direzione Lago di Suviana - Ponte di Verzuno (a 3 km).

### Da Firenze:

Autostrada A 1 Firenze - Bologna, uscita Pian del Voglio; direzione Castiglione dei Pepoli, Lago del Brasimone, Camugnano, Ponte di Verzuno (a circa 20 km dal casello).

### Da Pistoia:

Statale 64 Porrettana, direzione Bologna; superati i paesi di Porretta Terme e Silla si raggiunge Riola. In centro al paese, subito dopo il passaggio a livello, girare a destra in direzione Lago di Suviana - Ponte di Verzuno (a 3 km).

COSTRUZIONE PAGAIE IN FIBRA DI VETRO, CARBONO, KEVLAR



## DOVE DORMIRE

### CAMPEGGIO

**Pro Loco Bargi:** in tenda con uso servizi igienici della Pro Loco, offerta libera da 10 euro a testa.

Caffè e dolce offerto dalla Pro Loco la domenica mattina. Disponibili 20 posti tenda. Contattare LUCA: 347 8044488

**Camping Mistral Suviana:** Via Lungo Lago 1 Lago Suviana 0534 42778 - tenda 13 euro/pax, camper 5 euro + 10 euro/pax

### HOTEL

**Hotel Dolores:** via la Valle 28, Camugnano - 3356611281 (10' da segreteria raduno, a 25' dal Ristorante La Spiaggetta). 70 euro la doppia, 50 euro la singola (dire che si va al raduno all'atto della prenotazione per usufruire dello sconto)

**Hotel Due Laghi:** 102, Loc. Parrocchia di Baigno, Baigno BO, 349 5208909 (a 22' dalla segreteria raduno, a 10' dal Ristorante La Spiaggetta)

In zona anche numerosi agriturismo e B&B

INOLTRE a Porretta Terme (20' dalla segreteria raduno, a 45' da Ristorante La Spiaggetta) numerosi Hotel e B&B

# CARTA FLUVIALE DEL LIMENTRA



Green Power

LEGENDA	
	STRADA
	TORRENTE LIMENTRA
	IMBARCO
	SBARCO
	ATTENZIONE
	RAPIDE
	PONTE
	SBARRAMENTO ARTIFICIALE
	VISTA INTERESSANTE
	PUNTI DI ACCESSO FACILE



**1** Ponte per Bagnana: imbarco dalla riva destra, a valle dello sbarramento e del ponte

**2** Falsa diga: grande filone di corrente centrale, morte laterali con notevoli turbolenze

**3** Ponte Romano: a valle del ponte rapida di 150 m. (III°)

**4** 1° sbarramento artificiale: appena in vista della strettoia in muratura portarsi verso la riva destra; massima attenzione perché la corrente è veloce  
**TRASBORDO OBBLIGATORIO a DX.**

**5** il 2° sbarramento **NON ESISTE PIU'**  
La rapida successiva è da trasbordare assolutamente a **SX**, essendo formata da residui artificiali di lavorazione

**6** Rapida della Passerella: 200 m. III+ (IV)°; mantenersi sulla destra, è possibile passare a sia dx che a sx del pilone

**7** Inizio rapida del campo slalom: 400 m. III+(IV)° alla biforcazione iniziale tenere la destra

**8** Ponte della Rovinaccia: fine rapida del campo di slalom, da qui le difficoltà diminuiscono

**9** Ponte di Verzuno: sbarco riva destra prima del ponte. **Attenzione allo sbarramento artificiale situato immediatamente a monte del ponte**

Segreteria organizzativa e iscrizioni allo sbarco al Ponte di Verzuno





## XXII Wild Water Women's Day

**14 e 15 Ottobre 2023 - Torrente Limentra**

Invece del gadget fisico, per ogni partecipante al raduno, il Canoa Club Bologna si impegna a donare 4 euro all'associazione **DONNE Casa delle Donne per non Subire Violenza di Bologna**.

Speriamo che questa iniziativa sia gradita a tutti i partecipanti, a cui lasceremo comunque un piccolo omaggio.

A fine raduno documenteremo sui social la donazione.

Vi aspettiamo numerosi anche per sostenere questa iniziativa!

